



## Avisos

**\*Abastecemento auga:** Recordamos ós/as veciños/as a necesidade de facer un uso responsable da auga posto que é un ben moi prezado e como tal debese respectar. Tralo inverno/primavera anormalmente seca, as fontes e ríos teñen un caudal co que dependendo da climatoloxía igual non sexamos capaces de garantir o subministro. Por isto é moi importante vixiar as fugas de auga, as regas descontroladas,...

**\*Risco incendios:** xa é coñecido por todos as distancias de plantacións e franxas de protección ao carón dos núcleos. A limpeza destas zonas cobra vital importancia nos meses de verán en vista do enorme risco que supoñen as mesmas pois cunha pequena chispa podemos estar xogando coa vida e o sustento de moitos dos novos veciños e amigos.

**\*Servizos Sociais:** Dende o 6 de xullo ata o 7 de agosto, o horario de atención dos servizos sociais do concello será de luns a venres dende as 12:15 h ata as 15:00 h.

**\*Centro de Maiores:** O 28 de xullo será o último día que este aberto e que haxa transporte. Volverá a abrir o día 12 de setembro.

## Cultura e Deportes

**\*Campamento deportivo "Orenta2" de 11 a 16 anos.** Xogos educativos, tradicionais, recreativos, acuáticos, actividades na piscina, manualidades, cancións, pernoctación en tendas de campaña...

Nenos/as de 11 a 16 anos. Do 10 de xullo ás 16:00 ata o 14 de xullo ás 12:00.

Na área recreativa da piscina municipal.

FIN INSCRIPCIÓN: ata o 5 de xullo nas oficinas do Concello. (Mínimo 10 inscritos)

Prezo: 30€ e estar en posesión do carné de actividades municipais.

**\*Piscina municipal:** Permanecera aberta do 23 de xullo ó 10 de setembro. Durante os meses de xullo e agosto teremos as seguintes actividades :

**APRENDE A NADAR 1.** Nenos/as que non saben nadar De: 12:00 -12:45 h de luns a xoves.

PREZO 8€ curso + carné actividades municipais, de non contar con carne deberá aboar 0,50€/diario para o uso da piscina.

**APRENDE A NADAR 2.** Nenos/as que xa saben aguantarse sen axuda (manguitos, churros...). Paso dunha proba. De: 12:45 -13:30 h de luns a xoves.

PREZO 8€ curso + carné actividades municipais, de non contar con carne deberá aboar 0,50€/diario para o uso da piscina.

**ESCOLA DE NATACIÓN: ADULTOS** Para adultos(maior de 18 anos).De 13:30 -14:15 h de luns a xoves.

PREZO 15€ curso + carné actividades municipais, de non contar con carne deberá aboar 1€/diario para o uso da piscina.

**AQUAGYM:** Exercicios físicos na piscina municipal que proporcionan beneficios coma favorecer a corrección postural e a circulación, mellorar as calidades físicas e favorecer a relaxación.

Recomendable para calquera persoa xa que é unha forma divertida e sinxela de facer deporte e diminúe o impacto nas articulacións.

Nivel Básico - medio. A partir de 16 anos. Luns e mércores de 14:45 a 15:30

Gratuito con carné de actividades municipais, de non contar con carne deberá aboar 1€/diario para o uso da piscina.

A inscrición para calquera dos cursos de natación ou Aquagym realizarase directamente na piscina.

**\*Ximnasia de mantemento:** Actividade que mellora a nosa saúde física dunha forma divertida: con xogos, exercicios de tonificación, flexibilidade e con deportes adaptados ao grupo.

De 13 anos en adiante. Martes de 21:00 a 21:45 Do 4 de xullo ao 29 de agosto.

Mínimo de 10 inscritos para que a actividade se realice.

Lugar Polideportivo municipal.

FIN INSCRICIÓN: ata o 3 de xullo.

Gratuíto para os que teñan o carné de actividades municipais, 10€ resto.

**\*Pilates:** Sistema de adestramento físico e mental, baseado en exercicios posturais e correctivos, no que o centro do corpo sitúase no abdome, de aí que estea moi indicado para os que padecen de problemas nas costas.

De 13 anos en diante. Xoves de 21:00 a 21:45. Do 6 ó 31 de agosto.

Mínimo de 10 inscritos para que se realice a actividade.

Lugar Polideportivo municipal.

FIN INSCRICIÓN: ata o 5 de xullo.

Gratuíto para os que teñan o carné de actividades municipais, 10€ resto

**\*Saídas ao Aquapark de Cerceda:** Saída ás 11:30 e volta sobre ás 19:30 h No Campo do Rosario. Levar comida da casa así coma crema protectora e viseira/gorro. Idade: sen límite, por orde de inscrición. Terán preferencia as persoas empadroadas. Como mínimo deberá haber 32 inscritos, máximo 50. Datas: **11 de xullo e 22 de agosto**

FIN INSCRICIÓN: ata o venres antes á data de saída. Prezo: 10€/participante

**\*Saídas á praia: Xoves 6 e 20 de xullo e 24 de agosto,** sairemos á praia desde o Centro de Maiores ás 15:00 h. Deberanse anotar no mesmo centro, no concello (981 51 60 20).

Haberá un número limitado de prazas (25) e irán por orde de inscrición. Prezo: gratuíto.

Requisito: estar en posesión do carné de actividades deportivas municipais.

**\*Ruta de sendeirismo: Goza do Ulla: San Xoán da Cova (Vedra):** Ruta que discorre polo lado dereito do río Ulla aproveitando camiños de paso e sendas de pescadores. Inicio no "Miradoiro de Gundián" e remata na área recreativa de "Cubelas". O longo do percorrido iremos pasando polo pobo de Ponte Ulla e a súa igrexa, a área recreativa de Agronovo e o Couto de Ximonde coa súa ponte colgante.

Distancia: 13 kms. Dificultade: media- baixa Data: domingo 6 de agosto. Fin inscrición: xoves 3 de agosto. Saída: ás 8:30 do colexio de Boimorto mínimo 15 inscritos e máximo 25.

#### **\*Semana Cultural**

- 24 de xullo: festa do nen@ con inchables, festa escuma, música... no Campo do Rosario de 17:00 a 20:00 (se fai mal tempo no Polideportivo)
- 25 de xullo: Festa do Santiago Apostol
- 26 de xullo: actuación no Campo do Rosario do paiaso Piruleta- Maxia cómica, circo e clown. As 20:00 (se fai mal tempo na Casa da Cultura)
- 27 de xullo: actuación no Campo do Rosario de monicreques " O gato simple". As 20:00 (se fai mal tempo na Casa da Cultura)
- 28 de xullo: festa acuática na piscina con inchables de 16:30 a 19:30 (se fai mal tempo aprazarase para o venres 4 de agosto)

#### **\*Torneo de bádminton**

Do 19 o 23 de xullo. Todos os participantes recibirán unha camiseta como agasallo, a inscrición é gratuíta. 3 categorías: Sénior masculino, sénior feminino e infantil. Tamén haberá participación de parellas mixtas. As bases do torneo estarán a disposición dos interesados a partir do 7 de xullo.

#### **\*Torneo de paddel**

Do 24 o 27 de agosto. Todos os participantes recibirán unha camiseta como agasallo, a inscrición é gratuíta. 2 categorías: Sénior e infantil (ata 13 anos). Tamén haberá participación de parellas mixtas. As bases do torneo estarán a disposición dos interesados a partir do 21 de xullo.

### **XI Carreira Popular de Boimorto**

Sábado 2 de setembro. Nas próximas datas publicaremos mais información e as bases.