



Avisos

* **Abastecemento auga:** Aínda que neste inverno/primavera as choivas foron importantes e as reservas de auga son superiores ás dos anos pasados, a auga é un ben moi prezado que temos que coidar entre todos. Un uso responsable da auga conleva ter vixiadas as distintas pezas do aseos (que non haxa fugas), vixiar posibles fugas nas canalizacións soterradas... Entre todos debemos ter conta de non usar mais auga da debida, non so pola repercusión en diñeiro, senón que tamén para deixarlle un mundo mellor aos nosos netos.

* **Distancias plantacións:** Queremos recordarlles aos veciños a importancia de cumprir a normativa en materia de incendios forestais recollida na Lei 3/2007, do 9 de abril, de prevención e defensa contra os incendios forestais de Galicia. Inda que este verán comezou con choivas e temperaturas anormalmente baixas non debemos deixar os traballos de limpeza abandonados xa que en calquer momento poden variar as condicións climatolóxicas e darse unha situación de alto risco de incendio e que se dean situacións de risco por non respectar as distancias recollidas na citada lei.

Axudas municipais

*No BOP de data 29/06/2018 sairon publicadas as bases das convocatorias de axudas de: axudas a natalidade, axuda ao transporte Escolar e axuda por emerxencia social. Esta publicación dá inicio ao prazo de presentación de instancias. Polo que os prazos quedan do seguinte xeito:

- Axuda a natalidade ata o 01/12/2018
- Axudas para o Transporte escolar 20/07/2018
- Axudas para Emerxencia Social 30/11/2018

Servizos Sociais

* HORARIO DE ATENCIÓN Ó PÚBLICO (dende o 5 de xullo ó 7 de agosto):
De Luns a venres: de 9:00 h a 10:00 h e de 12:30 h a 15:00 h. Prégase para unha mellor atención solicitar cita previa chamando ó teléfono 981 516075 nas franxas horarias anteriormente mencionadas.

* Axudas ó alugamento de vivenda da Xunta de Galicia pódense solicitar ata o 29 / 07 / 2018.

Centro de Maiores

* O Centro Social Municipal de Maiores pecha a súa tempada 2017/2018 o día 27 de xullo de 2018, e volvera a abrir o 10 de setembro de 2018. Neste período o transporte polas parroquias tamén deixará de funcionar.

Actividades de Verán

* Piscina:

Aberta do 23 de xuño ó 9 de setembro (12:00h a 20:00h, agás no mes de xuño que abrirá de 15:00h a 20:00h). O Prezo entrada: 1€/ diario adulto, 0,50€/diario nen@s ou gratuíto con carné de actividades.

Durante os meses de Xullo e Agosto realizaranse diversas actividades que se relacionan máis abaixo. Para inscribirse poderán facelo na propia piscina falando cos Socorristas. As actividades comezarán o luns 2 de xullo (Os horarios son orientativos e poderán sufrir modificacións para que os monitores adapten o mellor posible os grupos).

*** Aprende a nadar 1:**

Destinado a nenos/as que non saben nadar.

Horario: 13:00 - 13:45h de luns a xoves.

Prezo: 8€uros por mes + acceso á piscina con carné actividades municipais, de non contar con carné deberá aboar 0,50€/diario para uso da piscina.

*** Escola de Natación Adultos:**

Dirixido para persoas a partir de 18 anos.

Horario: 12:15 - 13:00 de luns a xoves.

Prezo: 15€uros por mes + acceso á piscina con carné actividades municipais, de non contar con carné deberá aboar 1€/diario para uso da piscina.

*** Aquagym:**

Dirixido a persoas a partir de 16 anos. É unha actividade que consiste en exercicios físicos a piscina orientados a favorecer a corrección postural, circulación sanguínea, relaxación e mellorar a condición física xeral. Recomendable para calquera persoa xa que é unha modalidade divertida e sinxela de facer deporte, diminuíndo o impacto nas articulacións.

Horario: luns e mércores de 14:45 - 15:30.

Prezo: gratuíto + acceso á piscina con carné actividades municipais, de non contar con carné deberá aboar 1€/diario para uso da piscina.

*** GAP**

Actividade físico-deportiva con exercicios específicos para traballo de **Glúteos**, **Abdominais** e **Pernas**. Comezase sempre cun quecemento xeral e rematarase a clase con estiramientos musculares. A partir de 13 anos.

Horario: martes de 21:00 a 21:45.

Duración: do 3 de xullo ó 31 de xullo e do 4 ó 25 de setembro.

Lugar: pavillón municipal.

Inscripción: nas oficinas do concello ata o 30 de xuño chamando por teléfono ó 981 51 60 20.

Prezo: gratuíto estando en posesión do carné de actividades municipais ou 10€ mensuais para os que non teñan o carné.

Mínimo 10 inscritos para que a actividade se realice

*** Pilates:**

Sistema de adestramento físico e mental baseado en exercicios posturais e correctivos, no que o centro do corpo sitúase no abdome, de aí que estea moi indicado para os que padecen de problemas de costas. A partir de 13 anos.

Emprazamentos, horarios e demais datos

Horario: xoves de 21:00 a 21:45.

Duración: do 5 de xullo ó 26 de xullo e do 6 ó 27 de setembro.

Lugar: pavillón municipal.

Inscripción: oficinas do concello ata o 5 de xullo chamando ao 981 51 60 20.

Prezo: gratuíto estando en posesión do carné de actividades municipais ou 10€ mensuais para os que non teñan o carné.

Mínimo 10 inscritos para que a actividade se realice.

*** Aprende a nadar 2:**

Destinado a nenos/as que xa saben aguantarse sen material auxiliar (manguitos, churros...).

Horario: 13:45 - 14:30h de luns a xoves.

Prezo: 8€uros por mes + acceso á piscina con carné actividades municipais, de non contar con carné deberá aboar 0,50€/diario para uso da piscina.

* Campamento Urbán de 4 a 12 anos.

Un programa de actividades variadas que combina propostas lúdicas, culturais e educativas relacionadas por un nexo común como é "Un verán de cine". Todas as actividades que se realizan en exterior teñen unha alternativa por se o tempo non acompaña. Este proxecto está destinado a rapaces e rapazas nados/as entre o ano 2006 e 2014.

Horario: 10:00 a 14:00 del luns a venres.

Do 2 de xullo ó 10 de agosto.

Na piscina ou polideportivo de Boimorto.

Estar en posesión do carné de actividades municipais.

O campamento urbán esta incluído dentro do programa da medida de conciliación "Actividades de conciliación da vida persoal, familiar e laboral durante os períodos vacacionais de verán e no Nadal" subencionado pola:



XUNTA DE GALICIA

VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA
Secretaría Xeral da Igualdade



UNIÓN EUROPEA

* Campamento Deportivo "Orienta2".

Realizarase na área recreativa da piscina municipal con tendas de campaña. Teremos xogos, veladas nocturnas, concursos, xogos deportivos, actividades acuáticas na piscina, xogos tradicionais,...

Emprazamentos, horarios e demais datos

Duración: do 16 de xullo ás 16:00h ata o 20 de xullo ás 12:00.

Lugar: Área da Piscina Municipal.

Prezo: 40€uros por participante + carné de actividades municipais.

Inscripción: do 2 ata o 11 de xullo nas oficinas do Concello cubrindo a solicitude.

Participantes: Deberán estar censados no Concello e terá que haber polo menos 15 inscritos para que se realice a actividade.

Deberán traer: roupa deportiva como suadoiro, pantalóns curtos, camisetas, calcetíns, zapatillas de deporte, chanclas para a ducha e piscina, traxe de baño, toallas de aseo e piscina, xabón, peite, cepillo, pasta de dentes, colonia e/ou desodorizante, saco de durmir, lanterna, tenda de campaña, prato, vaso, culler, coitelo, tenedor, crema protectora solar, roupa de abrigo para as noites.

Semana Cultural

- 21 de xullo: A Casa encantada de Alí 18:00 Piscina municipal (contacontos contado, cantado e pintado) público infantil
- 23 de xullo: actuación no Campo do Rosario- Música máxica (Percorrido máxico inspirado no maravilloso mundo de Disney) 20:00 - Campo do Rosario (se fai mal tempo na Casa da Cultura)
- 25 de xullo: festa do nen@ con inchables, festa escuma, música... no Campo do Rosario de 17:00 a 20:00 (se fai mal tempo no Polideportivo)
- 26 de xullo: actuación no Campo do Rosario - Musicreques (monicreques e música). As 20:00 (se fai mal tempo na Casa da Cultura)
- 27 de xullo: actuación no Campo do Rosario - Kenneth Ilusionist maxia. As 20:00 (se fai mal tempo na Casa da Cultura)
- 3 de agosto: festa acuática na piscina con inchables de 16:30 a 19:30 (se fai mal tempo aprazarase para o venres 10 de agosto)

*** Ulloando polo nacemento**

(Antas de Ulla):

Saída dende a Ponte Merce ata o antigo balneario de Frádegas, visitando alí a fonte de augas sulfurosas, e xantaremos ao carón do río. Xa de volta iremos ata Santa Mariña, onde visitaremos o patrimonio histórico do lugar. Os participantes deberán levar a súa comida/bebida.

Distancia: 14 kms. Aprox.

Dificultade: baixa.

Data: domingo 1 de xullo.

Fin inscrición: mércores 27 de xuño, chamando ó teléfono 981 51 60 20.

Saída: ás 9:00 do colexio de Boimorto e terá que haber un **mínimo de 10 inscritos para que a saída se realice**. Irase en coches particulares.

*** Saídas ao Aquapark de Cerceda**

Saídas ás 11:30 e volta sobre ás 19:30 h no Campo do Rosario. Levar comida da casa así coma crema protectora e viseira/gorro.

Idade: sen límite, por orde de inscrición. Terán preferencia as persoas empadroadas.

Como mínimo deberá haber 32 inscritos, máximo 50.

Data: 10 de xullo e 28 de agosto

FIN INSCRICIÓN: ata o venres antes á data de saída.

Prezo: 10€/participante

Requisito: estar en posesión do carné de actividades deportivas municipais.

*** Saídas á praia**

- Saídas á praia 12 e 19 de xullo e 30 de agosto, sairemos á praia desde o Centro de Maiores ás 15:00 h.

Deberanse anotar no concello, ou ben, chamando ao 981 51 60 20.

Haberá un número limitado de prazas (25) e irán por orde de inscrición; mínimo 20 persoas inscritas.

Prezo: gratuíto.

Requisito: estar en posesión do carné de actividades deportivas municipais.

*** IV Torneo de Bádminton**

Bases:

Datas: do 19 ó 22 de xullo.

4 Categorías: Infantil nen@s de 6 ata 13 anos cumpridos o día do inicio do torneo. Senior feminino a partir de 14 anos. Senior masculino a partir de 14 anos. Parellas mixtas.

Agasallo: todos os partiantes recibirán unha camiseta técnica conmemorativa e a inscrición é totalmente gratuíta.

Premios: haberá medallas do 1º ó 4º clasificado en cada categoría.

Sistema de competición: haberá unha primeira fase tipo liguilla todos contra todos ou no caso de moitos participantes grupos, e despois cruces entre os primeiros clasificados. Na primeira fase, os partidos serán a un único set a 30 puntos con cambio de lado ós 15 puntos. Na segunda fase, os partidos serán ó mellor de 3 sets a 21 puntos cada set.

A organización resérvase o dereito a modificar este sistema de competición adaptándoo o mellor posible en función sempre do número de participantes.

Inscrición: é gratuíta e poderase realizar a partir do 2 de xullo chamando ó teléfono 981 51 60 20.

Máis información chamando ó teléfono: 645980135.