



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

ACTA TRIBUNAL DE SELECCIÓN PARA A FORMACIÓN DA BOLSA DE TRABALLO DE PERSOAL LABORAL TEMPORAL PRAZA DE FISIOTERAPEUTA PARA A MINIRESIDENCIA E CENTRO DE DÍA DE BOIMORTO.

Sendo as 9:15 horas do día 25/01/2012 reúnease no salón de Plenos da Casa Consistorial de Boimorto o Tribunal de selección para a formación da bolsa de traballo de persoal laboral temporal FISIOTERAPEUTA para a Miniresidencia e Centro de día de Boimorto , estando presentes :

Fisioterapeuta	
Presidente/a	Titular: D ^a Maria del Mar Mato Carreira (Fisioterapeuta autónomo) Ausentouse ás 09:30 horas e regresou para a corrección do exame as 12:00 horas sinala que foi informada da posible ausencia por esta Secretaría que lle advirte da necesidade da súa presencia , polo menos nas calificacións ou do posible retraso da proba e chamada a súa substituta, decidindo o Tribunal seguir hoxe coa proba, disculpáse a Secretaría por non darse conta de que era a Presidenta o día que advertiu que non podía acudir toda a mañá.
Vogais	Titular: D ^a M ^a José Seismonde Quinteiro (Axente de emprego e desenvolvemento local do Concello de Mesía)
	Titular: D ^a M ^a Teresa Alcalde Valle (Traballadora social do Concello de Santiso)
	Titular: D ^a Tamara Varela Sandá (Persoal estatutario do Sergas categoría de médico)
	Titular: D. César Buján Barral (Animador deportivo do Concello de Boimorto)
Secretario/a	Titular: D ^a Rebeca Vázquez Vázquez (Secretaria do Concello de Boimorto)

Por unanimidade e en garantia da transparencia igualdade no proceso selectivo, os membros do Tribunal **acordan establecer as seguintes 50 preguntas mais cinco de reserva de examen tipo test, que son elixidas dun total de 250 (que constan no expediente) o azar sinalándose números por cada membro do Tribunal de entre as 100 preguntas preparadas da memoria da Miniresidencia e Centro de día , as de constitucional e administrativo correspondentes a este proceso selectivo e as propias específicas elaboradas por cada membro do Tribunal :**



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

Sinale cunha X a opción **máis correcta**.

- Preguntas:

1.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, non é un dereito dos usuarios da miniresidencia:

- a) O respecto da dignidade da persoa.
- b) Unha intervención individualizada, acorde coas súas necesidades.
- c) Ter asignados dous profesionais de referencia que actúen como interlocutores principais.

2.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o número de auxiliares a xornada completa para miniresidencia e centro de día serán as seguintes:

- a) 9 auxiliares a xornada completa para miniresidencia, 2 auxiliares a xornada completa para centro de día e 1 auxiliar para cobertura das vacacións, quendas, etc.
- b) 7 auxiliares a xornada completa para miniresidencia, 3 auxiliares a xornada completa para centro de día e 2 auxiliares para cobertura das vacacións, quendas, etc.
- c) 9 auxiliares a xornada completa para miniresidencia e 3 auxiliares a xornada completa para centro de día.

3.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, cal é o sistema de participación dos usuarios nos órganos de xestión da miniresidencia?

- a) Asemblea xeral.
- b) Xunta directiva.
- c) Asemblea de familiares dos usuarios.

4.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, no momento da sinatura do contrato, o usuario da miniresidencia ou o seu representante depositará unha fianza correspondente a:

- a) Unha mensualidade.
- b) Non é necesario depositar fianza.
- c) Dúas mensualidades.

5.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, quen é a persoa responsable da organización e planificación do transporte no centro de día?

- a) O 065 da Xunta de Galicia.
- b) A Dirección do centro.
- c) O condutor do vehículo correspondente.

6.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o custe do servizo externo de perruquería a cargo do usuario do centro será de:

- a) 10 euros/ hora.
- b) 12 euros /sesión.
- c)12 euros/ hora.

7.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o importe do servizo ofertado de marcase de roupa para a miniresidencia será de:



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

- a) 60 euros.
- b) 75 euros.
- c) 100 euros.

8.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, cal é o decreto polo que se regula o réxime de autorización e acreditación dos programas e dos centros de servizos sociais?

- a) Decreto 143/2007, do 12 de xuño.
- b) Decreto 143/2007, do 22 de xuño.
- c) Decreto 143/2008, do 12 de xuño.

9.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, no proceso do plan persoal de atención (PPA), en que momento se realiza a revisión?

- a) Periodicidade anual e segundo evolución e cambios do usuario.
- b) Periodicidade trimestral e segundo evolución e cambios do usuario.
- c) Periodicidade semestral e segundo evolución e cambios do usuario.

10.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, nos rexistros de funcionamento do centro:

- a) O traballador deberá deixar constancia verbal do traballo realizado.
- b) O traballador deberá deixar constancia por escrito do traballo realizado.
- c) O traballador deberá deixar constancia verbal e por escrito do traballo realizado.

11.- O título 1 da Constitución está dedicado

- a) A Coroa
- b) Os principios normativos da Constitución.
- c) Os dereitos e deberes constitucionais.

12.- A forma política do Estado Español e:

- a) Monarquía Social.
- b) Monarquía Democrática.
- c) Monarquía Parlamentaria.

13.-Segundo o artigo 10 da Constitución :

- a) A dignidade da persoa, os dereitos inviolables que lle son inherentes, o libre desenvolvemento da personalidade, o respecto á Lei e ós dereitos dos demais son fundamento da orde política e da paz social.
- b) A dignidade da persoa, os dereitos inviolables que lle son inherentes, o libre desenvolvemento da personalidade , o respecto á Lei e ós dereitos dos demais son dereitos.
- c) As respostas anteriores non son correctas.

14.- O persoal laboral ó servizo das Administracións Públicas :

- a) Só pode ser fixo.
- b) Pode ser fixo por tempo indefinido ou temporal.
- c) Sempre é temporal.

15.- O defensor do pobo é:

- a) Nomeado polas Cortes Xerais.
- b) Nomeado polo Presidente do Goberno.
- c) Nomeado polo Rei.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

16.- A persoa do Rei :

- a) É inviolable non está suxeita a responsabilidade.
- b) Ten responsabilidade.
- c) As anteriores respuestas non son correctas.

17.- De que beneficios se pode beneficiar a persoa declarada dependente?

- a) Servizos de prevención das situacións de dependencia, servizo de centro de día e de noite e servizo de atención residencial
- b) Servizos de prevención das situacións de dependencia, servizo de teleasistencia, servizo de axuda a domicilio, servizo de centro de día e de noite e servizo de atención residencial
- c) Servizos de prevención das situacións de dependencia, servizo de axuda a domicilio, servizo de centro de día e de noite e servizo de atención residencial

18.- Para ser considerado beneficiario dos dereitos que outorga a Lei de Dependencia, será preciso:

- a) Ser español, residir no territorio nacional, ser declarado dependente polo Órgano Avaliador da Comunidade Autónoma correspondente
- b) Ser español, residir no territorio nacional, ser declarado dependente polo Órgano Avaliador do Estado
- c) Ningunha das anteriores é certa.

19.- Segundo a Lei 39/2006, de 14 de decembro, de promoción da autonomía persoal e atención a persoas en situación de dependencia, que é a autonomía persoal?

- a) A capacidade de controlar, afrontar e tomar, por propia iniciativa, decisións persoais acerca de cómo vivir de acordo coas normas e preferencias propias así como de desenvolver as actividades básicas da vida
- b) A capacidade de controlar, afrontar e tomar decisións persoais acerca de cómo vivir de acuerdo coas normas e preferencias propias así como de desenvolver as actividades básicas da vida diaria
- c) A capacidade de controlar, afrontar e tomar, por propia iniciativa, decisións persoais acerca de cómo vivir de acordo coas normas e preferencias propias así como de desenvolver as actividades básicas da vida diaria

20.- Quen realiza as valoracións de dependencia?

- a) Os órganos de valoración da Comunidade Autónoma correspondente
- b) Os órganos de valoración do Estado
- c) Os órganos de valoración do centro de saúde correspondente.

21.- Son factores determinantes da aparición de enfermidades:

- a) Os hábitos de vida
- b) A xenética
- c) Ambas as dúas.

22.- Cando clasificamos a enfermidade pola súa duración falamos de:

- a) Enfermidade aguda
- b) Enfermidade hereditaria
- c) Enfermidade xeral

23.- “A saúde é o perfecto estado de benestar físico, psíquico e social, e non só a ausencia de enfermidade”, é a definición de saúde que fai a:

- a) ONU
- b) OMS



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

c) Constitución.

24.- Cando falamos de saúde a que nos referimos?

- a) A toda a poboación X
- b) A poboación en risco
- c) A poboación marxinal.

25.- A Educación da Saúde pretende:

- a) Ser un instrumento para a Epidemioloxía
- b) Axudar a desenrolar estilos de vida saudables X
- c) Ser unha ferramenta para medir a calidade de vida

26.- O indicador directo más utilizado para medir o nivel de saúde da poboación é:

- a) Mortalidade X
- b) Letalidade
- c) Morbilidade

27.- O tipo de entrevista que máis se adapta á realizada polo/a fisioterapeuta é:

- a) Entrevista unívoca
- b) Entrevista libre
- c) Entrevista semiestructurada. X

28.- Un grupo de traballo toma forma de equipo cando:

- a) A responsabilidade é á vez individual e colectiva X
- b) Os problemas rara vez se acometen e resolvén entre todos
- c) A eficacia mídese por medio da suma dos resultados individuais.

29.- A Primeira Conferencia Internacional sobre Promoción da Saúde tivo lugar no ano

1986 en:

- a) Tokio
- b) Kyoto
- c) Ottawa X

30.- Os problemas no ancián temos que abordalos dende tres puntos de vista:

- a) Físico, Psíquico e Social X
- b) Médico, Educacional e Fisioterapéutico.
- c) Interno, Externo e Ambiental.

31.- A definición de Educación para a Saúde como “un conxunto de actividades de información e educación que estimulan ás persoas a querer gozar de boa saúde, saber como alcanzar dito obxectivo, facer todo o posible, individual e colectivamente, para conservar a saúde e recurrir a unha axuda no caso que fose necesario”, foi creada por:

- a) A conferencia internacional sobre a saúde de Tokio
- b) J. L. Myers
- c) A O.M.S. X

32.- Os medios empregados en Educación Sanitaria que teñen que ver coa relación de cercanía ou distancia no tempo e/ou espacio entre o educador e o educando son:

- a) Bidireccionais e Unidireccionais
- b) Directos e Indirectos X
- c) As respuestas A e B son correctas

33.- A entrevista, a clase, a charla e a discusión en grupo son medios de Educación Sanitaria:

- a) Bidirectionais



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

- b) Directos
- c) A e B son correctas X

34.- Entre os medios indirectos de Educación Sanitaria más empleados atópanse:

- a) Carteles, Prensa e Folletos X
- b) Entrevistas e Charlas
- c) A e B son correctas

35.- Cal destes consellos non lle daría a un paciente con EPOC?

- a) Que non entre en sitios moi cargados de fume
- b) Que evite a fatiga muscular
- c) Que non se bañe no mar X

36.- Sinala a resposta incorrecta. No tratamento preventivo do asma bronquial indicarías:

- a) Suprimir colchóns e almofadas de lá
- b) Non ducharse despois de cada crise X
- c) Debe evitar a exposición ao fume

37.- No primeiro tempo de dobre apoio durante a marcha normal participan fundamentalmente

- a) Músculos glúteo maior e poplíteo.
- b) Músculos glúteo maior e medio. X
- c) Músculos tibial posterior e e tibial anterior.

38.- Segundo a Etioloxía dunha fractura esta pode clasificarse en:

- a) Completa ou Incompleta
- b) Estable ou Inestable
- c) Patolóxica ou Estrés X

39.- Nun caso de limitación de amplitud articular de ombro, estaría indicado

- a) Realizar masaxe Cyriax.
- b) Realizar exercicios de Codman. X
- c) Traballar con pesas.

40.- Nunha fractura de tercio medio do húmero non consolidada por completo, portando estribeira que se retira para a sesión de fisioterapia, teremos que priorizar

- a) Exercicios de Kabat.
- b) Mobilizacións activas e pasivas non dolorosas en pequeñas amplitudes, evitando rotacións e abducción pura. X
- c) Exercicios na roda de ombro.

41.- Se un neno ten pé zambo, facemos referencia a un pé:

- a) En equino, aducción e supinación. X
- b) En flexión dorsal e suoinación.
- c) En valgo e aducción.

42.- En caso de luxación conxénita de cadeira:

- a) O signo de Barlow e Ortolani serán negativos.
- b) O signo de Ortolani será positivo se a abducción da cadeira é superior a 60-70 graos.
- c) a e b son falas. X

43.- ¿ Cál é a orde que hay que seguir para realizar a corrección do pé equinovaro conxénito?



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

- a) Primeiro a adducción e o cavo do antepé, despois o varo do retropé e por último o equino.

- b) Primeiro o equino, despois o varo do retropé e por último a adducción e o cavo do antepé.

- c) Primeiro o varo do retropé, despois o equino e por último a adducción e o cavo do antepé.

44.- A tortícole prodúcese por un espasmo do músculo esternocleidomastoideo xerando unha actitude característica, co pESCOZO en:

- a) Latero flexión cara o lado contrario do músculo contraído e rotación da cabeza cara o mesmo lado.

- b) Latero flexión cara o lado do músculo contraído e rotación da cabeza cara o lado contrario.

- c) Rotación da cabeza e latero flexión cara o lado contrario do músculo contraído.

45.- Doente de 49 anos diagnosticada de Artrite Reumatoide cunha evolución da enfermidade de 8 anos que presenta unha crise de inflamación articular. Non estaría indicado:

- a) Aplicación de calor.

- b) Aplicación de frío.

- c) Cinebalneoterapia.

46.- Na tenosinovite de De Quervain, aféctanse:

- a) Extensor largo e abductor curto do pulgar.

- b) Extensor corto e abductor largo do pulgar.

- c) Abductor curto e extensor largo do segundo dedo da man.

47.- Nun enfermo de Alzheimer na fase de total dependencia estaría indicado

- a) Aplicar técnicas de fisioterapia respiratoria.

- b) Tratamento postural.

- c) Ambas respostas son correctas.

48.- Para a medición das actividades instrumentais da vida diaria, LAWTON e BRODY diseñaron unha escala que incluye algunas das seguintes:

- a) Independencia para subir e baixar escaleiras e capacidade de movemento no medio acuático

- b) Capacidad para usar o teléfono , responsabilidade sobre a medicación e capacidade para utilizar cartos

- c) Uso de sanitario, traslado de sillón/cama e capacidade para o traballo.

49.- A marcha de Trendelenburg caracterízase por

- a) O paciente tende a caer cara o lado oposto na fase de apoio do membro afectado.

- b) O paciente ten unha marcha en “X”.

- c) O paciente tende a caer cara o mesmo lado na fase de apoio do membro afectado.

50.- ¿Que indicación lle daríamos a un paciente parkinsoniano nos momentos en que bloquea a súa marcha?

- a) Que pense na súa perna e intente avanzala voluntariamente.

- b) Que se sente e volva a intentalo dentro dun momento.

- c) Que non camiñe en terreo irregular.

- Preguntas de reserva:



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

51.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o obxecto deste é:

- a) Establecer as normas de organización e funcionamento da miniresidencia.
- b) Establecer os principios de actuación, obxectivos e as normas de organización e funcionamento da miniresidencia, así como, os prezos públicos prestados en dito centro.
- c) Establecer os prezos públicos prestados en dito centro.

52.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, con que antelación mínima se realizará a convocatoria da Asemblea xeral da miniresidencia?

- a) Cunha antelación mínima de 15 días.
- b) Cunha antelación mínima de 7 días.
- c) Cunha antelación mínima de 24 horas.

53.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, cunha plena ocupación do centro, cantas ATS/DUE son necesarias?

- a) Unha a xornada completa e unha a xornada parcial.
- b) Dúas a xornada completa.
- c) Dúas a xornada parcial.

54.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, cal é a intensidade da competencia no centro de día?

- a) Alta
- b) Baixa.
- c) Media- baixa.

55.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, son algunas das funcións do/a cociñeiro/a da miniresidencia e centro de día:

- a) Distribución da comida, recollida e orde da cociña.
- b) Colaboración na realización dos pedidos a provedores.
- c) Limpeza e fregado do enxoaval de cociña e comedor.

As 11:00 horas os membros do Tribunal , ordean a entrada dos/as aspirantes (so se presenta unha) e antes de comeza-la proba sinálase que sendo so unha aspirante pode por o seu nome e apelidos no exame .

As 11:10 comeza a realización da proba selectiva cuestionario tipo test segundo as bases recollida no decreto da Alcaldía 379/2011 rematando ás 12:10 horas.

Por unanimidade o Tribunal outorga as seguintes puntuacións indicandose tamén os/as aspirantes non presentados:

FISIOTERAPEUTA

APELIDOS E NOME	DNI/ NOTA
COSTOYA TATO CRISTINA	45860591V / Non presentada
GARCIA BERMEJO ANA ISABEL	47380825C / 7,4



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

Por unanimidade dos seus membros o Tribunal acordan fixar data e hora de realización do exercicio práctico tal como segue :

09:30 horas o día 1 de febreiro de 2012 no Salón de Plenos da Casa Consistorial, así como a preparación de varios supostos pola Presidencia e pola vogal D^a Tamara Varela Sandá para a súa presentación ó Tribunal e acordo de proba final o mesmo dia da proba práctica.

Recorda a Secretaría en exercicio da función de asesoría xurídica ó Tribunal a necesidade de respeito e adecuación nas probas a preparar do establecido nas bases de selección así como a obriga de garantizar o máximo a imparcialidade .

Ordease polo Tribunal a publicidade no tablón de edictos do Concello e na páxina web das puntuacíons do cuestionario e data hora e lugar de realización do exercicio práctico, convocando os/as aspirantes que deberán acudir a ditas probas có DNI.

Sen mais intervencións levántase a sesión sendo as 12:30 horas e para constancia do acordado asínase a presente acta da que dou fe por tódolos membros do Tribunal e por esta Secretaría .

Boimorto 25 de xaneiro de 2012



